



Mattli Antoniushaus
Seminar und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach

Das neue Jahr im Einklang beginnen

Ritual, Bewegung, Entspannung und Stille

Mi, 30. Dezember 2026, 18 Uhr bis
Sa, 2. Januar 2027, 13.30 Uhr



Inhalt

Wir würdigen die Geschenke des vergangenen Jahres und bereiten uns auf das neue Jahr vor, damit wir es voll Vertrauen willkommen heißen können. Mit Bewegung, Energiearbeit, Stimme und Meditation machen wir uns auf den Weg zum heilen Raum in uns selbst. Durch Stimm- und Körperübungen bringen wir unsere Lebenskraft zum Fließen. Durch Entspannung und Meditation finden wir zur Ruhe des Körpers und Stille des Geistes. Unsere Sinne entfalten sich und wir sind verbunden mit der in uns verborgenen Kraftquelle.

Kursleitung

Stefanie Schmid, Lehrerin der Selbstkraftquelle Methode, Stimm-& Körperarbeit

Kurskosten

CHF 540 plus Pension

Pensionskosten

Essen – Schlafen
Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn.
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



Kursanmeldung

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

